



FeG Heidelberg

Lebenswert

Frische Farbe für dein Leben.

März 2020

Veranstalter

Freie evangelische Gemeinde Heidelberg

Haberstraße 19

69126 Heidelberg-Rohrbach

Erreichbar mit den Straßenbahnlinien 23 & 24

Haltestelle: HD-Rohrbach Süd

www.feg-heidelberg.de

(Ihre persönlichen Daten werden nach Abschluss der Projektwochen gelöscht.)



lebenswert

Frische Farbe für dein Leben.

lebenswert!

Jedes Leben ist lebenswert, weil es einzigartig ist. Begegnungen mit Anderen sind lebenswert, weil sie bereichern. Und es sind bekanntlich die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen.

Warum sich also nicht ein wenig Zeit nehmen für eigene Interessen und persönliche Fragen? Genau dazu dient dieses Angebot **Lebenswert, Frische Farbe für dein Leben** im März 2020. Lassen Sie sich in dieser Broschüre inspirieren und entdecken Sie die Veranstaltungsinhalte.

Wie kann ich mich für ein Projekt anmelden?

Schreiben Sie eine E-Mail mit Namen, der Projektnummer **P**, Ihrer Telefonnummer und E-Mail Adresse an unser Sekretariat sekretariat@feg-heidelberg.de.

Wir freuen uns erlebenswerte Wochen mit Ihnen zu verbringen und Sie kennenzulernen!

Ihre Freie evangelische Gemeinde Heidelberg

MONTAG

Angebot für technische Bastler/innen

P1

Makerspace - wir bauen ein autonomes Fahrzeug

Habt Ihr Euch schon immer gefragt, wie Roboter funktionieren? Interessiert es Euch, wie ein Fahrzeug von alleine fahren kann? Bekommt Ihr leuchtende Augen bei den Schlagworten Microcontroller, Elektronik und Sensoren? Oder wollt Ihr einfach Spaß beim gemeinsamen Basteln und Lernen haben?

Wenn Ihr nur eine Frage mit Ja beantwortet, seid Ihr herzlich eingeladen zum Makerspace-Projekt. Wir werden gemeinsam in Kleingruppen selbstfahrende Fahrzeuge aufbauen, die Ihr nach Euren Wünschen gestalten könnt. Es ist egal, ob Ihr eher Wert auf Tempo legt oder selbstfahrende Pflanzen realisieren wollt.

In jedem Fall können wir uns dabei über Ideen und Erfahrungen austauschen und voneinander lernen.
Mitzubringen: Laptop, Smartphone mit Internet-Flatrate

Treffpunkt

2. bis 23. März 2020 immer montags

19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Teilnehmerzahl maximal 12 Personen

Kosten ca. 80 Euro für Material pro Fahrzeug

Leitung



Felix Wente



Lebenswert!
Frische Farbe für dein Leben.

Vorträge für Verheiratete & Erziehende

Familienleben leicht(er) gemacht

P2

... und dann wären da noch die Schwiegerleute I
... und dann wären da noch die Schwiegerleute II
mit Hans-Peter Bruck

Ein gesunder Umgang mit Gefühlen
wahrnehmen - benennen - Umgang lernen

Durchhalten im Erziehungsalltag
Hilfe für die Beziehung zu sich selbst & zu Anderen
mit Sabine Illig & Nadja Schmitt

Treffpunkt

10. und 17. März mit Hans-Peter Bruck
24. und 31. März mit Sabine Illig & Nadja Schmitt
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referenten



Hans-Peter Bruck



Sabine Illig & Nadja Schmitt

Vorträge für Jedermann

Keine Angst vor Steuern!

P3

- A. Erben und Vererben**
- B. Umgang mit Steuern**
- C. Hilfe bei Patientenverfügungen,
Betreuungs- & Pflegevereinbarungen
und Vorsorgevollmachten**

Treffpunkt

10. und 17. März 2020
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referent



Claus Schenk

Vorträge für wissenschaftlich Interessierte

P4

Über den Ursprung des Universums und der Lebewesen

Wissenschaftliche Welterklärung und was das mit uns zu tun hat

Die Physik, Biologie und auch die Philosophie liefern uns viele Einzelerkenntnisse über die Welt. Welches Gesamtbild ergibt sich daraus? Was folgt daraus für unseren Platz im Universum und den Sinn unseres Lebens?

Haben die neuesten Erkenntnisse nun den Glauben an Gott abgelöst oder eher das Gegenteil?

In unserer Projektgruppe wollen wir uns allgemeinverständlich mit z. B. dem Urknall und der Evolutionstheorie beschäftigen und untersuchen, welche Welterklärungsmodelle daraus folgen.

Welche verschiedenen Ansichten und Antworten gibt es auf die Fragen, wo wir herkommen und wozu wir leben?

Treffpunkt

3. bis 24. März 2020 immer dienstags
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referenten



Jürgen Heymann



Jörg Schön

Angebot für Aktive

P5

Fit for Fun

Gymnastische Übungen unter Anleitung von Markus Herter (Physiotherapeut) für die Wirbelsäule und Kräftigungsprogramm für den ganzen Körper mit Eigengewicht und ohne Geräte auf der Matte.

Treffpunkt

4. bis 25. März 2020 immer mittwochs
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Sonstiges Handtuch und Gymnastikmatte bitte selber mitbringen.

Sie sollten keine akuten Schmerzen z.B. an der Wirbelsäule haben.

Leitung



Markus Herter

Vorträge für Jedermann

Klarkommen!

P6-1

Vom Umgang mit schwierigen Situationen und Menschen

Stachelige Persönlichkeiten: Sie meinen es nicht böse. Trotzdem verwickeln schwierige Menschen andere in Beziehungen, die Kraft rauben, überfordern oder sogar gefährlich werden können. Kann man sich wirkungsvoll davor schützen? Und geht das, ohne sich selbst unfair zu verhalten?

Es geht, weiß der Psychotherapeut Jörg Berger und stellt bewährte Strategien für den Umgang mit schwierigen Menschen vor. Psychologisches Hintergrundwissen, Tricks, Tipps und viele Fallbeispiele machen die Vorträge sehr praxisnah.

Treffpunkt

4. und 11. März 2020
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referent



Jörg Berger

P6-2

Willst du glücklich sein oder recht haben? Beides geht nicht.

Beziehung ist (über-)lebenswichtig. Die Botschaften: „Ich bin nicht allein, ich werde gesehen, mein Gegenüber versteht mich, er findet das wichtig, was ich sage“, halten Beziehungen aufrecht und sorgen dafür, dass wir zu gesunden und glücklichen Menschen heranwachsen. Neuere Forschungen zeigen überdeutlich, dass soziale Beziehungen uns am besten helfen, Krisen zu überstehen, gesund zu bleiben, um leistungsfähig zu sein. Deshalb ist unsere Sprache wichtig, denn Worte können einen stärker treffen als ein Faustschlag. Marshall B. Rosenberg entwickelte das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) - eine Methode zur Verbesserung des zwischenmenschlichen Miteinanders.

Treffpunkt

18. und 25. März 2020
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referentin



Jutta Jost-Gaebler

Vorträge für Jeden zwischen 30 und 60 Jahren

In der Lebensmitte angekommen - und was kommt jetzt? Neue Perspektiven für den weiteren Lebensweg finden

Das Alter um die 40-50 empfinden viele Menschen als eine Zeit des Innehaltens und der Neuorientierung: War es das wirklich schon oder kommt noch etwas Neues? Was sind meine Aufgaben/Herausforderungen für die Zukunft? Was kann ich ändern?

Damit wir in dieser oft krisenhaften Zeit tragfähige Antworten für die persönliche Situation finden können, wollen wir in unserer Projektgruppe sowohl zurückblicken, als auch nach vorne schauen:

Themen der einzelnen Abende:

1. Ein Überblick über die Lebensphasen und ihre Bedeutung.
2. Die Vergangenheit: Wie kann ich sie bewältigen und was nehme ich mit?
3. Meine Zukunft: Wie ich vom Opfer zum Gestalter werde.
4. Persönlichkeitsreife: Was ich noch lernen möchte.

Treffpunkt

4. bis 25. März 2020 immer mittwochs
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Referenten



Anita Wolf-Niedermaier



Harm Höfker



Jörg Schön

Angebot für Künstler & Künstlerinnen

Malzeit!

Kurz vor Ostern nehmen wir das weltbekannteste Stilleben unter die Lupe.

Vier x Abendma(h)len umfasst:

1. Abend: Perspektive und Ausschnitt. Fokus aufs Wesentliche. Zeichnung mit Bleistift, Kohle, Pastellstiften.
2. Abend: Zarter Farbauftrag kommt ins Spiel. Die Technik des Wassermalens oder Aquarell.
3. Abend: Farbe satt. Herangehensweise mit Acryl, Flächengestaltung und Eyecatcher.
4. Abend: Das letzte Mahl im Großformat. Einsatz diverser Maltechniken auf Leinwand (50 x 70 cm)

Treffpunkt

5. bis 26. März 2020 immer donnerstags
19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Teilnehmerzahl maximal 22 Personen

Kosten 20 Euro für Material für alle vier Abende pro Person
oder 5 Euro pro Abend und Person

Leitung



Emanuel Spiecker & Norbert Denzel



Angebot für Paare ohne Tanzerfahrung

P9

Paartanz

Ein bisschen Bewegung gefällig?
Wie wär's mit Tanzen!

Wenn Ihr nicht wisst, ob Euch Tanzen liegt oder Ihr Euch bisher einfach nicht getraut habt, dann ist dieses Seminar genau richtig für Euch.

Wir zeigen Anfängern ein paar Basics, keine komplizierten Figures. Im Seminar wollen wir Paartanz vermitteln und den Einstieg in zwei Standardtänze (u.a. Diskofox) geben.

Der Spaß und die gegenseitige Ermutigung sollen im Vordergrund stehen.

Vielleicht entdeckt ja der ein oder andere für sich eine neue Freizeitbeschäftigung?

Treffpunkt

1. bis 29. März 2020 immer sonntags

19.30 Uhr in der FeG Heidelberg

Teilnehmerzahl mindestens 3 Paare

Leitung



Hermann & Claudia Overbeck

Lebenswert
Frische Farbe für dein Leben.

Sind Sie dabei?

Schreibe eine E-Mail an
sekretariat@feg-heidelberg.de