

Beten & Fasten

Das Wichtigste zuerst

A photograph of a person's hands clasped in prayer over an open book. The person is wearing a light-colored, long-sleeved shirt. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with blinds. A semi-transparent diamond-shaped pattern is overlaid on the entire image. The text "Heute: „Warum Fasten?“" is centered over the hands and book.

Heute: „Warum Fasten?“

1. Klärend! – Was ist Fasten?

Biblisches Fasten heißt zeitweise auf Essen & Trinken zu verzichten, um das Beten zu unterstützen und die Beziehung zu Jesus zu stärken.

A close-up photograph of a person's hands clasped in prayer, resting on an open book. The person is wearing a light-colored, long-sleeved shirt. The background is softly blurred, showing more of the person's torso and the book's pages. The overall tone is warm and contemplative.

Beten

&

Das **DER** Wichtigste zuerst !!!

Fasten

2. Interessant! – Was hält Jesus vom Fasten?

Faste nicht, um bei Menschen Eindruck zu machen.

Faste, um deine Beziehung zu Gott zu intensivieren ohne auf ihn Druck auszuüben.

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

1. Sehnsucht nach (Gemeinschaft mit) Jesus

Jesus sprach: Wie können Hochzeitsgäste fasten, während der Bräutigam bei ihnen ist? Solange der Bräutigam bei ihnen ist, können sie nicht fasten. Es werden aber Tage kommen, da der Bräutigam von ihnen genommen ist; dann werden sie fasten, an jenem Tage. -- (MK,20)

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

2. Leidenschaft für Gott haben

Es war eine Prophetin, Hanna. Sie war hochbetagt. Sie hatte sieben Jahre mit ihrem Mann gelebt. Nun war sie eine Witwe mit 84 Jahren. Sie wich nicht vom Tempel und diente Gott mit Fasten und Beten Tag und Nacht. -- (Lk. 2,36-37)

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

3. Persönliche Notlage wenden

**Ihre Widersacherin kränkte und reizte Hanna sehr.
So ging es alle Jahre... Hanna weinte und aß nichts.
Sie war im Herzen betrübt und betete zu Gott...
Ich habe mein Herz vor Gott ausgeschüttet...
-- (1. Samuel 1,6ff)**

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

4. Heilsames Erschrecken vor Gott

Als Jona eine Tagesreise weit in die Stadt hineinging, predigte er: Es sind noch 40 Tage, so wird Ninive untergehen. Da glaubten die Leute von Ninive an Gott und riefen ein Fasten aus.

-- (Jona 3, 4-5)

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

5. Göttliche Offenbarung erhalten

Als ich diese Worte hörte, setzte ich mich hin, weinte und trauerte tagelang. Und ich fastete und betete vor dem Gott des Himmels.

-- (Nehemia 1, 4)

3. Herausfordernd! – Warum Fasten?

6. Gottes Willen erkennen

Während sie dem Herrn dienten und fasteten, sprach der Heilige Geist: Sondert mir Barnabas und Paulus zu dem Werk aus, zu dem ich sie berufen habe. Da fasteten und beteten sie, legten Ihnen die Hände auf und entließen sie.

-- (Apg. 13, 2-3)

4. Überblick! – Warum Fasten?

- 1. Sehnsucht nach Jesus ausdrücken**
- 2. Leidenschaft für Gott haben**
- 3. Persönliche Notlage wenden**
- 4. Heilsam vor Gott erschrocken sein**
- 5. Göttliche Offenbarung erhalten**
- 6. Gottes Willen erkennen**