



# Krisenfest

PSALM 142

Ein kunstvoll gestaltetes Lied. Ein Gebet von David, als er sich in der Höhle aufhielt. Mit lauter Stimme schreie ich zum Herrn, ja, laut flehe ich zum Herrn. Ich schützte mein Herz vor ihm aus und klage ihm meine ganze Not. Auch wenn ich allen Mut verliere, wachst du doch schützend über meinem Weg.

Krisenfest

Dort, wo ich gehen muss, hat man mir  
Fallen gestellt. Wohin ich auch schaue – da  
ist niemand, der sich um mich kümmert.

Jede Zuflucht habe ich verloren, keiner  
fragt nach mir. Ich schreie zu dir, Herr, und  
sage: Du allein bist meine Zuflucht, du bist  
alles, was ich zum Leben brauche!



Krisenfest

Höre doch auf mein Flehen, denn ich bin sehr schwach geworden. Rette mich vor denen, die mich verfolgen, denn sie sind zu stark für mich! Führe mich heraus aus diesem Gefängnis, damit ich deinen Namen preise. Die nach deinem Willen leben, werden sich freudig um mich scharen, wenn du mir Gutes erwiesen hast.

Krisenfest

Auch wenn ich allen Mut verliere,  
wachst du doch schützend  
über meinem Weg.

(Psalm 142,4)

Krisenfest

Selbst wenn ich durch ein finsternes Tal  
gehen muss, wo Todesschatten mich  
umgeben, fürchte ich mich vor keinem  
Unglück, denn du, Herr, bist bei mir!

(Psalm 23,4)



Krisenfest

Ich schreie zu dir, Herr, und sage: Du allein  
bist meine Zuflucht, du bist alles, was ich  
zum Leben brauche.

(Psalm 142,6)



Krisenfest

Ich schreie zu dir, Herr, und sage: Du bist  
meine Zuflucht, *mein Anteil im Land der  
Lebendigen.*

(Psalm 142,6)

Krisenfest





\_\_\_\_\_ ist alles, was ich  
zum Leben brauche!

Höre doch auf mein Flehen, denn ich bin sehr schwach geworden. Rette mich vor denen, die mich verfolgen, denn sie sind zu stark für mich! Führe mich heraus aus diesem Gefängnis, damit ich deinen Namen preise. Die nach deinem Willen leben, werden sich freudig um mich scharen, wenn du mir Gutes erwiesen hast.

Krisenfest

The image features a desert landscape with sand dunes in the foreground and background, set against a clear teal sky. A large, stylized teal arrow shape is superimposed over the scene, pointing from left to right. The text is centered within this arrow.

Vertrauen in Gott macht  
krisenfest



VERSTEHEN

Worauf setze ich mein  
Vertrauen?



# REFLEKTIEREN

Wie habe ich vergangene  
Krisen bewältigt?



SCHULDFRAGE LOSLASSEN



HELFEN LASSEN

Verletzungen begutachten und  
heilen lassen